

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 25 Января (четверг) 2024г.

Для Завтрак

Каша пшеничная молоко-ная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(300,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп гороховый на м/к 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(167,0)

Тефтели мясные в томатном соусе 100/50(110/50)

Картофель жаренный из отварного 180,0(200,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 250/5

Зефир 55,0

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом и луком 80,0(100,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(88,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Апельсины 200,0