

Утверждаю

/Вансович Е.Б./

Дата: 22 мая (среда) 2024г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 150,0

Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 100,0(125,0)

Запеканка рисовая с мясом отварным 200,0(250,0)

Соус томатный с овощами 50,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин

Помидор соленый 50,0

Рыба, тушеная в томате с овощами 130,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0