

Утверждаю _____/Вансович Е.Б./

Дата: 22 Января (понедельник) 2024г.

Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 300,0(380,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец соленый 50,0

Котлета мясная 100(130,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)

Рыба жареная с луком 120,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0