

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 21 июля (воскресенье) 2024г.



Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 190,0

Апельсин 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор свежий 50,0

Котлета мясная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Каша гречневая рассыпчатая с луком и тушенкой 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0