

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 20 Января (суббота) 2024г.

Завтрак

Для
Каша геркулесовая, молочная, сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(280,0)
Яблоко 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Долька свеклы 60,0(70,0)
Гуляш мясной 90,0(110,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб 25,0(75,0)
Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0
Зефир 55,0

Ужин

Сосиска отварная 50,0(131,0)
Капуста тушеная 160,0(190,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Яблоко 200,0