

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 19 марта (вторник) 2024г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(240,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор солёный 50,0

Шницель мясной 100,0(120,0)

Картофель отварной, запечённый с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 187/5

Мармелад 35,0

Ужин

Салат из кукурузы с яйцом 80,0(100,0)

Лапшевник с творогом 190,0(230,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Бананы 200,0