Утверждаю:_____/Вансович Е.Б./

Дата: 19 февраля (понедельник) 2024г.

Завтрак

Каша пшенная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(260,0)
Яблоко 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Помидор солёный 50,0
Тефтели мясные в томатном соусе 100/50(110/50)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0
Пирожок с картофелем и луком 120,0(130,0)

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)
Рыба, тушенная в томате с овощами 130,0(180,0)
Рис отварной 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Апельсины 200,0