

/B

Дата: 18 июля

Завтрак

Каша пшеничная **молочная** сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)

Кофейный напиток	с молоком	сладкий	200,0
------------------	-----------	---------	-------

10-00

Сок 210,0

Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Картофель отварной, запеченный с/м сливочным 180,0(200,0)

Хлеб	ржаной	25,0(75,0)
------	--------	------------

Компот из с/фруктов	200,0
---------------------	-------

Полдник.

Кефир с сахаром 187/5(190/5)

Мармелад 35,0

УЖИН

Морковка 50,0(60,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(70,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Бананы 200,0