

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 17 Января (среда) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)

1/2 вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/(125/10/)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 280,0(300,0)

Апельсин 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне с курицей со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Курица отварная порционная 80,0(150,0)

Гороховое пюре 130,0(160,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин

Помидор солёный 50,0

Рыба, запечённая с яйцом 120,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0