

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 15 марта (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша * пшениная Молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(300,0)

Апельсин 100,0

Яблоко 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной

200,0(300,0)

Помидор солёный 50,0

Голубцы «Ленивые» мясные 230,0(250,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Печенье 30,0

Ужин

Салат из свеклы с с зеленым горошком 80,0(100,0)

Рыба, тушеная в томате с овощами 130,0(180,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0