

даю: _____

Дата: 14 июля 2016 года (воскресенье)

Завтрак

_____ молочная _____

Дата: 14 июля (воскресенье) 2024г.

Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток	с молоком	сладкий	200,0
------------------	-----------	---------	-------

10-00

Сок 210,0

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной	200,0(300,0)
---------------------------------	--------------

Икра кабачковая 60,0(100,0)

Азу мясное 90,0(110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб	ржаной	25,0(75,0)
------	--------	------------

Компот из свежих яблок	200,0
------------------------	-------

Полдник.

Молоко 200,0

Мармелад 35,0

УЖИН

Сосиска отварная 50,0(100,0)

Капуста тушеная со сметаной 160,0(190,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0