

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 14 марта (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша пшениная молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)
Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 250,0(330,0)
Апельсин 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Сельдь порционная 29,0(45,0)
Азу мясное 90,0(110,0)
Картофельное пюре 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 187/5
Блины с повидлом 165,0(180,0)

Ужин

Салат из моркови с зеленым горошком 80,0(100,0)
Пудинг творожный 190,0(220,0)
Кисельная подлива 100,0(120,0)
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Яблоко 200,0