

Утверждаю: _____ /Вансович Е.Б./

Дата: 13 июня (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20 (125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 180,0 (180,0)
Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Помидор соленый 90,0 (90,0)
Жаркое по – домашнему 180,0 (220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир 200,0
Мармелад 30,0 (40,0)

Ужин

Морковка 60,0 (70,0)
Пудинг творожный со сгущенным молоком 190,0 (210,0)
Чай сладкий 200,0
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45,0 (125,0)
Сосиска отварная 0,70

20-00

Яблоко 200,0
Хлеб ржаной 25,0(75,0)