

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 13 февраля (вторник) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 240,0(300,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Помидор солёный 50,0

Жаркое по – домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 235/5

Булочка ванильная 120,0(130,0)

Ужин

Морковка 50,0(60,0)

Запеканка творожная 190,0(220,0)

Молоко сгущенное 50,0(82,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочный 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Сосиска отварная 50,0(144,0)

Яблоко 200,0