

Утверждаю: Ванс /Вансович Е.Б./

Дата: 10 июля (среда) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая **молочная** сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 230,0

Апельсин 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Огурец свежий 50,0

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 180,0

Зефир 55,0

Ужин

Икра кабачковая 70,0(93,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Каша перловая рассыпчатая 130,0(170,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0