

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 10 апреля (среда) 2024г.

Завтрак

Лапша молочная, сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0
Яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне со сметаной 200,0(300,0)
Огурец соленый 50,0
Курица в соусе с томатом 80,0(150,0)
Картофель жаренный из отварного 180,0(200,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0
Мармелад 35,0

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)
Рыба тушеная в томате с овощами 130,0(180,0)
Рис отварной 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Яблоко 200,0