

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 09 Января (вторник) 2024г.

Завтрак

Лапша молочная, сладкая 200,0(300,0)
Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром
45/10/20(125/10/20)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 240,0(300,0)
Яблоко 100,0

Обед.

Щи на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Помидор солёный 50,0
Зразы мясные с яйцом и луком 100,0(120,0)
Картофель отварной 180,0(200,0)
Хлеб 25,0(75,0)
Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 235/5
Ватрушка с творогом 120,0(130,0)

Ужин

Сосиска отварная 50,0(150,0)
Сельдь порционная 29,0(68,0)
Винегрет овощной 230,0(260,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Яблоко 200,0