

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 08 марта (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша гречневая, молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 150,0(250,0)

Апельсин 100,0

Обед.

Суп «Кудряш» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашеной капусты с луком 100,0

Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Мармелад 35,0

Ужин

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Рыба, тушенная в томате с овощами 130,0(180,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным

Яблоко 200,0