

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 08 Января (понедельник) 2024г.

Завтрак

Каша пшеничная + молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(240,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Икра кабачковая 111,0

Ёжики мясные в томатном соусе 90/50(130/50)

Гороховое пюре 130,0(160,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Пирожок с повидлом 150,0(160,0)

Ужин

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Рыба, тушенная в томате с овощами 130,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0