

Утверждаю: _____

/Вансович Е.Б./

Дата: 06 июня (четверг) 2024г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0 (235,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Борщ на к/бульоне с курицей и сметаной 200,0(300,0)

Салат витаминный 50,0 (90,0)

Курица отварная 80,0 (130,0)

Картофель отварной, запеченный с м/сливочным 180,0 (200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир 200,0

Печенье 30,0 (40,0)

Ужин

Морковка 50,0 (60,0)

Сырники творожные с кисельной подливой

190,0/50,0(210,0/60,0)

Чай сладкий 200,0

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45,0 (125,0)

20-00

Яблоко 200,0

Хлеб ржаной 25,0(75,0)