

Утверждаю: \_\_\_\_\_/Вансович Е.Б./

Дата: 05 марта (вторник) 2024г.

Завтрак

Для  
Каша \* ячневая ~~документ~~ молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 260,0(300,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(126,0)

Котлета мясная 100,0(130,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 200/5

Печенье 30,0

Ужин

Салат из моркови с сахаром 80,0(100,0)

Сырники творожные 190,0(210,0)

Молоко сгущенное 70,0(90,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 200,0