

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 05 Января (пятница) 2024.

Завтрак

Каша рисовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(240,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Русский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашенной капусты с луком 100,0

Бефстроганов из отварной свинины 90,0(100,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Вафля 30,0(50,0)

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Каша перловая рассыпчатая 130,0(170,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0