

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 04 Января (четверг) 2024.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Кофейный напиток с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(260,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Сельдь порционная 29,0(61,0)

Суфле мясное 100,0(110,0)

Картофель жареный, из отварного 180,0(200,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Кефир с сахаром 210/5

Булочка ванильная 120,0(130,0)

Ужин

Салат витаминный 80,0(100,0)

Лапшевник с творогом 190,0(230,0)

Кисельная подлива 100,0(120,0)

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Чай сладкий 200,0

20-00.

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Яблоко 170,0(180,0)