

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 03 июля (среда) 2024г.

Завтрак

Каша геркулесовая молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с/м сливочным и сыром 45/10/
20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0

Банан 100,0

Обед.

Суп «Польский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из свежих помидоров и огурцов 80,0(100,0)

Гуляш мясной 90,0(110,0)

Каша гречневая рассыпчатая 120,0(150,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Зефир 55,0

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)

Рыба, тушенная в томате с овощами 130,0(180,0)

Картофельное пюре 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Бананы 200,0