

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 3 Января (среда) 2023г.

Завтрак

Каша манная молочная сладкая 200,0(300,0)

½ вареного яйца

Хлеб пшеничный с /м сливочным и сыром

45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 200,0(260,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Щи на к/бульоне с курицей 200,0(300,0)

Огурец солёный 50,0

Курица отварная порционная 80,0(150,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Пряник 30,0(40,0)

Ужин

Салат из свеклы с чесноком 80,0(100,0)

Рыба, жареная с луком 120,0(180,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0