

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 02 августа (пятница) 2024г.

Завтрак

Каша ячневая молочная сладкая 200,0(300,0)
½ вареного яйца
Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10/ (125/10/)
Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 220,0
Апельсин 100,0
Яблоко 100,0

Обед.

Рассольник «Ленинградский» на м/к со сметаной 200,0(300,0)
Салат витаминный 80,0(100,0)
Жаркое по-домашнему 180,0(220,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Компот из апельсинов с яблоками 200,0

Полдник.

Молоко 200,0
Печенье 30,0

Ужин

Долька свеклы 60,0(70,0)
Котлета рыбная 90,0(120,0)
Рис отварной 130,0(160,0)
Хлеб ржаной 25,0(75,0)
Чай сладкий 200,0

20-00

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)
Яблоко 200,0