

Утверждаю: _____/Вансович Е.Б./

Дата: 01 марта (пятница) 2024г.

Завтрак

Лапша молочная сладкая 200,0(300,0)

вареного яйца

Хлеб пшеничный с /м сливочным 45/10/20(125/10/20)

Какао с молоком сладкий 200,0

10-00

Сок 240,0(300,0)

Яблоко 100,0

Обед.

Свекольник на м/к со сметаной 200,0(300,0)

Салат из квашенной капусты с луком 100,0

Азу мясное 90,0(110,0)

Картофель отварной 180,0(200,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Компот из с/фруктов 200,0

Полдник.

Молоко 200,0

Зефир 55,0

Ужин

Салат из свеклы с зеленым горошком 80,0(100,0)

Котлета рыбная 90,0(120,0)

Рис отварной 130,0(160,0)

Хлеб ржаной 25,0(75,0)

Чай сладкий и с лимоном 200,0

20-00.

Хлеб пшеничный с/м сливочным 45/10(125/10)

Яблоко 200,0